

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»
(РУТ (МИИТ))**


МОСКОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТРАНСПОРТА

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУД.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**по специальности
23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**

Москва 2022

ОДОБРЕНА
Предметной (цикловой) комиссией
Физической культуры
Протокол от 24.02.2022 № 7
Председатель

 Е.Р. Титова

ОДОБРЕНА
Предметной (цикловой) комиссией
23.02.06 Техническая эксплуатация
подвижного состава железных дорог
Протокол от 24.02.2022 № 7

Председатель


 М.В. Багатурия

ОДОБРЕНА
Предметной (цикловой) комиссией
23.02.06 Техническая эксплуатация
подвижного состава железных дорог
Протокол от 24.02.2022 № 7

Председатель

 Л.Б. Леуто

СОГЛАСОВАНО
методист структурного подразделения

 Ильина С.А.
«23» февраля 2022 год


Составители:
Титова Е.Р. преподаватель МКТ
Жилевич С.В.- преподаватель МКТ

Рецензенты:

Румянцев Д.Н. - преподаватель МКТ

Семенова И.В. - преподаватель - организатор ОБЖ ГБОУ Школа № 222

Разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования от 17 мая 2012 года № 413 и в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог от 22.04.2014 года №388

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по учебно-методической работе
 Н.И. Вороновой
«23» февраля 2022 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	17

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью обязательной предметной области «Основы безопасности жизнедеятельности» федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается в рамках общеобразовательной подготовки и входит в перечень базовых учебных дисциплин.

Реализация общеобразовательной учебной дисциплины (далее – ОУД) ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется в пределах образовательной программы среднего профессионального образования - программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог в соответствии с ФГОС среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 17.05.2012 №413, ФГОС СПО по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, утвержденного приказом от 22.04.2014 года №388, и примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28.06.2016 N 2/16-з..

1.2. Результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

1.2.1. Личностные результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Рабочая программа ОУД «Основы безопасности жизнедеятельности» направлена на создание условий для достижения обучающимися следующих личностных результатов освоения образовательной программы в соответствии с ФГОС СОО:

Коды результатов	Планируемые результаты освоения дисциплины включают
ЛР 03	Готовность к служению Отечеству, его защите
ЛР 11	Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков
ЛР 12	Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую

	помощь
ЛР 13	Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем
ЛР 14	Сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности

1.2.2. Метапредметные результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» направлена на создание условий для достижения обучающимися следующих метапредметных результатов освоения образовательной программы в соответствии с ФГОС СОО:

Коды результатов	Планируемые результаты освоения дисциплины включают
МР 01	Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
МР 02	Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
МР 03	Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
МР 04	Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
МР 05	Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности

МР 06	Умение определять назначение и функции различных социальных институтов
МР 07	Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей

1.2.3. Предметные результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Коды результатов	Планируемые результаты освоения дисциплины включают
ПРб 01	Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора
ПРб 02	Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз
ПРб 03	Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения
ПРб 04	Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности
ПРб 05	Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера
ПРб 06	Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)
ПРб 07.	Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций
ПРб 08	Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники
ПРб 09	Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
ПРб 10	Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы,

	уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка
ПРб 11	Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе
ПРб 12	Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике

1.3 Профильная составляющая (направленность) общеобразовательной учебной дисциплины

Изучение дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется в рамках ППССЗ с учетом профессиональной направленности специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог за счёт межпредметных связей с дисциплинами профессионального учебного цикла.

Кроме того, профильная составляющая находит свое отражение в организации самостоятельной работы обучающихся при составлении диалогов по образцу, написании рефератов и подготовке сообщений с использованием информации профессиональных учебных и периодических изданий, ЭОР, сайтов.

2. Структура и содержание общеобразовательной учебной дисциплины

2.1 Объем общеобразовательной учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	115
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	78
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	40
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	37
в том числе:	
выполнение домашней работы	22
конспектирование	2
подготовка сообщений, докладов и рефератов	8
работа с учебной литературой, справочниками, интернет-источниками	5
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	*Уровень освоения
1	2	3	4
Введение	Содержание учебного материала Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины.	1/1	1
Раздел 1	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья населения		
Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни	Содержание учебного материала Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья человека и общества	1/2	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр. 25 ответить на вопросы.		
	Практическое занятие 1 Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки	2/4	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
	Практическая работа 2 Тема: Определение влияния образа жизни на состояние здоровья	2/6	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
Тема 1.2 Психологическое здоровье	Содержание учебного материала Влияние психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления психоактивных веществ.	2/8	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.37 ответить на вопросы		
Тема 1.3 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные	Содержание учебного материала Окружающая среда: природная, техногенная, социальная, производственная. Виды негативных факторов по происхождению: природные, биологические, экологические, техногенные, социальные и антропогенные.	2/10	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. —		

источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов	Москва: КноРус, 2022 стр.164 ответить на вопросы.		
	Содержание учебного материала Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Глобальное и региональное загрязнение среды (водной, воздушной, почв) объектами экономики (энергетики, промышленности, транспорта, сельского хозяйства).	2/12	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.165 ответить на вопросы.		
Тема 1.4 Правила и безопасность дорожного движения. Безопасное пользование всеми средствами передвижения	Практическое занятие 3 Отработка моделей поведения в ЧС на транспорте	2/14	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
	Практическое занятие 4 Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.	2/16	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
Самостоятельная работа к разделу 1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья населения	Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Подготовка докладов, рефератов и презентаций. —	10	
Раздел 2	Государственная система обеспечения безопасности населения		
Тема 2.1 Изучение и отработка моделей поведения при ЧС	Практическое занятие 5 Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	2/18	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
	Практическое занятие 6 Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	2/20	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Содержание учебного материала История создания единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС: ее предназначение, структура, задачи.	2/22	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.73 ответить на вопросы.		
	Практическое занятие 7 Изучение первичных средств пожаротушения.	2/24	3

	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
Тема 2.3 Современные средства поражения и их поражающие факторы	Содержание учебного материала Классификация средств поражения. Химическое, ядерное, бактериологическое оружие.	2/26	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.86-87 ответить на вопросы:1,2,3,11,12,15.		
	Практическое занятие 8 Изучение средств коллективной и индивидуальной защиты и правила их использования.	2/28	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
Тема 2.4 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	Содержание учебного материала Понятие о терроре, террористическом акте. Опасности террористического акта. Психология террористов. Модели поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника.	2/30	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.174-175 ответить на вопросы 10,11,13,15,19.		
Тема 2.5 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	Практическое занятие 9 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	2/32	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
	Практическое занятие 10 Законодательные и нормативно правовые акты РФ в области обеспечения безопасности, общества и государства.	2/34	3
Самостоятельная работа к разделу 2 Государственная система обеспечения безопасности населения	Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Подготовка докладов, рефератов и презентаций.	7	
	Всего 1 семестр	51	
Раздел.3	Основы обороны государства и воинская обязанность		
Тема 3.1 История создания Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала Организация вооруженных сил Московского государства. Военные реформы: Ивана Грозного; Петра I; Реформа 19 века. Советские вооруженные силы их структура и предназначение.	2	2
	Домашняя работа Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала.		
	Практическое занятие 11 Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	2/4	2
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
	Содержание учебного материала	2/6	2

	Структура, предназначение и вооружение Сухопутных войск.		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.243 ответить на вопросы:1,2.		
	Содержание учебного материала Структура, предназначение и вооружение Воздушно-космических сил.	2/8	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.243 ответить на вопросы:3,4.		
	Содержание учебного материала Структура, предназначение и вооружение Военно-морского флота.	2/10	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.243 ответить на вопросы 5, 6.		
	Содержание учебного материала Предназначение и вооружение Ракетных войск стратегического назначения, Воздушно-десантных войск.	2/12	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.243 ответить на вопрос 7.		
	Содержание учебного материала Система руководства и управления Вооруженными силами РФ	2/14	2
Тема 3.2 Воинская обязанность и воинский учет	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.247 ответить на вопросы: 1,2,3,4,5,6,7		
	Содержание учебного материала Основные понятия воинской обязанности и воинского учета. Постановка граждан на воинский учет.	2/16	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.255-256 ответить на вопросы: 1,2,3,4,5.		
	Содержание учебного материала Категории годности. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет	2/18	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.255-256 ответить на вопросы: 7,8,9		
	Практическое занятие 12 Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые для ее прохождения	2/20	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
	Практическое занятие 13	2/22	3

	Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые для ее прохождения		
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
	Содержание учебного материала Права, обязанности и ответственность военнослужащих	2/24	2
	Домашняя работа Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала.		
	Содержание учебного материала Военнослужащий- защитник своего отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.	2/26	2
	Домашняя работа Подготовить реферат на тему: Военнослужащий- патриот своего отечества		
Самостоятельная работа к разделу 3 Основы обороны государства и воинская обязанность	Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Подготовка докладов, рефератов и презентаций. Изучение: Общевоинских Уставов ВС РФ, Устава Внутренней службы ВС РФ; Дисциплинарного Устава ВС РФ	10	
Раздел 4	Основы медицинских знаний		
Тема 4.1 Понятие первой помощи	Содержание учебного материала Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»	2/28	2
	Домашняя работа Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала.		
Тема 4.2 Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких	Практическое занятие 14 Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственной вентиляции легких	2/30	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
Тема 4.3 Понятие травм и их виды	Содержание учебного материала Основные виды ран. Меры профилактики осложнения ран.	2/32	2
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022 стр.188 ответить на вопросы 1,2,3.		
	Практическое занятие 15 Оказание помощи при травмах. Наложение шин.	2/34	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
Тема 4.4 Понятие и виды кровотечений	Практическое занятие 16 Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечении. Наложение повязок, жгута, закрутки.	2/36	3
	Домашняя работа		

	Оформить отчет, повторить пройденный материал.		
Тема 4.5 Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур	Практическое занятие 17 Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур	2/38	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
Тема 4.6 Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	Практическое занятие 18 Отработка основных приемов удаления инородных тел из верхних дыхательных путей	2/40	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
Тема 4.7 Первая помощь при инсульте, инфаркте, эпилепсии	Практическое занятие 19 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	2/42	3
	Домашняя работа Оформить отчет, проработать вопросы к защите работы		
Тема 4.8 Первая помощь на воде. Помощь при утоплении	Практическое занятие 20 Помощь пострадавшему на воде, правила транспортировки пострадавшего. Оказание помощи при утоплении. Дифференцированный зачет.	2/44	3
Самостоятельная работа к разделу 4 Основы медицинских знаний	Проработка конспектов, работа с учебником. Подготовка докладов и презентаций. Изучение ФЗ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».	10	
	Всего II семестр:	64	
	Всего:	115	

Уровни освоения:

1 – для темы «Введение»

2 – для теоретических занятий

3 – для практических и лабораторных занятий

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Учебная дисциплина ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» реализуется в учебном кабинете Безопасности жизнедеятельности и охраны труда;

Минимально необходимое материально-техническое обеспечение включает в себя:

Рабочие места по количеству обучающихся (стол, стулья аудиторные);

Оборудованное рабочее место преподавателя (стол, кресло);

Доска меловая;

Шкафы-стеллажи для размещения учебно-наглядных пособий и документации;

Комплект учебно-наглядных пособий по безопасности жизнедеятельности:

1.Комплект плакатов. Гражданская оборона:

- средства индивидуальной защиты кожи;
- средства индивидуальной защиты органов дыхания;
- средства коллективной защиты. Противорадиационные укрытия;
- средства коллективной защиты. Убежища;
- средства химической разведки;
- средства радиационной разведки;
- структура гражданской обороны Российской Федерации.

2.Натурные образцы:

- полумаска ЗМ 6000;
- респиратор;
- изолирующие перчатки;
- противогаз ГП 5;
- защитные очки

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники

1. Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08825-8. — URL: <https://book.ru/book/941147> (дата обращения: 02.07.2022).

2. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-09982-7. — URL: <https://book.ru/book/944132> (дата обращения: 02.07.2022).

Дополнительные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. - Москва: КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8. — URL: <https://book.ru/book/943656> (дата обращения: 02.07.2022).

3.3 Сопровождение реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Освоение программы может проводиться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ДООТ) при наличии объективных уважительных причин и/или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажорных обстоятельств), препятствующих обучающимся и/или преподавателям лично присутствовать при проведении занятия.

В этом случае допускается проводить занятие удаленно в соответствии с расписанием, утвержденным руководителем структурного подразделения на платформах: MS Teams (предпочтительно), GoogleClassroom, Zoom, Teamlink и прочие (при согласовании с руководством) и прочие (по согласованию с руководством).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется педагогическим работником в процессе проведения аудиторных занятий, что позволяет проверить у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения регламентированы соответствующим фондом оценочных средств (ФОС) по учебной дисциплине ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности».

РЕЦЕНЗИЯ

**на рабочую программу общеобразовательной учебной дисциплины
ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности»
по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава
железных дорог (Локомотивы)**

Рабочая программа дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования от 17 мая 2012 года № 413 и в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (Локомотивы) от 22.04.2014 года №388

Рабочая программа включает в себя:

- общую характеристику рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины;
- структуру и содержание общеобразовательной учебной дисциплины;
- условия реализации рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины;
- контроль и оценку результатов освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Содержание рабочей программы соответствует уровню подготовленности студентов к изучению данной дисциплины.

Рекомендуемая литература соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования.

В целом данная программа отвечает всем требованиям, предъявляемым к знаниям и умениям, которыми должны овладеть обучающиеся специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (Локомотивы) и может быть рекомендована к применению в образовательном процессе.

Рецензент

преподаватель МКТ



Румянцев Д.Н.

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу общеобразовательной учебной дисциплины
ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности»
по специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава
железных дорог» (Локомотивы)

Программа общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования, учебного плана и методических требований к изучению данной дисциплины.

Программа включает в себя:

- общую характеристику рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины;
- структуру и содержание общеобразовательной учебной дисциплины;
- условия реализации рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины;
- контроль и оценку результатов освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Рабочая программа содержит 4 раздела: «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья», «Государственная система обеспечения безопасности населения», «Основы обороны государства и воинская обязанность», «Основы медицинских знаний».

В разделе «Тематический план и содержание общеобразовательной учебной дисциплины Основы безопасность жизнедеятельности» перечень тем и распределение учебных часов выполнен обоснованно, по каждой теме оптимально выбраны дидактические единицы в объеме предложенных учебных часов.

Рекомендуемая литература соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по специальностям среднего профессионального образования.

В целом программа общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» отвечает всем требованиям, предъявляемым к знаниям и умениям, которыми должны обладать студенты колледжа.

Рецензент
ГБОУ Школа № 222



Семенова И.В. преподаватель - организатор ОБЖ